

КИЇВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ТОРГОВЕЛЬНО-ЕКОНОМІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ВІННИЦЬКИЙ ТОРГОВЕЛЬНО-ЕКОНОМІЧНИЙ ІНСТИТУТ

Кафедра менеджменту та адміністрування  
СИЛАБУС

САМОМЕНЕДЖМЕНТ/  
SELF-MANAGEMENT

Інформація про викладача	
Викладач	Іванченко Галина Валеріївна
Науковий ступінь	кандидат економічних наук
Вчене звання	доцент
Посада	доцент кафедри менеджменту та адміністрування
Адреса кафедри	вул. Хмельницьке шосе, 25
Контактний телефон	55-04-37
E-mail:	kma_vtei@ukr.net
Електронна сторінка курсу в системі дистанційного навчання	<a href="http://sun.vtei.com.ua/course/view.php?id=459">http://sun.vtei.com.ua/course/view.php?id=459</a>
Консультації	Понеділок 14.00 (ауд.401, к.4)
Інформація про дисципліну	
Освітній ступінь	-
Галузь знань	Для всіх галузей знань
Спеціальність	Для всіх спеціальностей
Освітня програма	-
Навчальний рік	2022-2023
Семестр	-
Факультет	-
Курс	-
Групи	-
Анотація курсу	<p>Метою вивчення дисципліни є оволодіння теоретичними знаннями і практичним навичками з питань особистісного розвитку менеджера; формування у студентів індивідуальних особливостей та поведінкових навичок, які необхідні майбутньому керівнику; розвиток у майбутніх фахівців soft-skills та умінь організовувати особисту працю.</p> <p>Завданням вивчення дисципліни «Самоменеджмент» є теоретична та практична підготовка здобувачів вищої освіти з питань:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- визначення особистісних цінностей та цілей менеджера;</li><li>- управління саморозвитком особистості;</li><li>- розвинення навичок ефективного керівництва;</li><li>- організації управлінської діяльності менеджерів різних рівнів;</li><li>- застосування сучасних принципів та напрямів наукової організації діяльності менеджера;</li><li>- використання часу як ресурсу.</li></ul>
Мова викладання	українська
Місце дисципліни в освітній програмі	
Освітня програма (ОП)	-
Перелік загальних компетентностей (ЗК)	<ul style="list-style-type: none"><li>- здатність бути критичним і самокритичним;</li><li>- здатність до адаптації та дії в новій ситуації;</li><li>- здатність працювати в команді;</li><li>- здатність проведення досліджень на відповідному рівні;</li><li>- здатність генерувати нові ідеї (креативність);</li><li>- здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети;</li></ul>

Перелік фахових компетентностей (ФК)	- здатність до абстрактного мислення, аналізу та синтезу. - здатність до ефективного використання часу; - здатність до саморозвитку; - здатність організовувати управлінську діяльність на всіх рівнях управління; - здатність застосовувати та використовувати напрямки наукової організації праці.
Перелік програмних результатів навчання (ПРН)	- набуття теоретичних знань та практичних навичок, які необхідні майбутньому керівникові, з метою ефективної самоорганізації та роботи з підлеглими, раціонального використання власного робочого часу і часу найманих працівників, розвиток soft-skills.
Пререквізити дисципліни (що треба знати, з чим ознайомитися студенту перед вивченням дисципліни)	базові знання з менеджменту

### Тематичний план та оцінювання результатів навчання

Назва теми	Кількість годин				Форми контролю
	Усього годин / кредитів	з них			
		лекції	практичні заняття	самостійна робота студентів	
1	2	3	4	5	6
Тема 1. Методологічні підходи до самоменеджменту	16	4	4	8	Т, УО
Тема 2. Планування особистої роботи менеджера	16	4	4	8	УО, Т, Р
Тема 3. Тайм-менеджмент	18	2	2	14	ІЗ, Т
Тема 4. Сутність, принципи та напрямки наукової організації праці	16	2	2	12	УО, ІЗ
Тема 5. Організування діяльності менеджера	16	4	4	8	Т, ІЗ
Тема 6. Інформаційне та документальне забезпечення праці менеджера	16	2	2	12	ПО, ІЗ, Т
Тема 7. Самомотивування та самоконтроль менеджера	16	4	4	8	Т, УО
Тема 8. Формування якостей ефективного менеджера	16	4	4	8	УО, Т, Р
Тема 9. Самоосвіта та самоаналіз творчого потенціалу менеджера	16	2	2	12	ІЗ, Т,
Тема 10. Емоційний інтелект менеджера	18	2	2	14	УО, ІЗ
Тема 11. Розвиток менеджерського потенціалу	16	4	4	8	Т, ІЗ
<b>Разом</b>	<b>180/6</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>112</b>	

### Підсумковий контроль – екзамен

Поточний контроль / критерії оцінювання	<p>Поточний контроль здійснюється відповідно до Положення про оцінювання результатів навчання здобувачів вищої освіти у ВТЕІ КНТЕУ.</p> <p><b>За практичне заняття – 4 бали</b> (17 занять * 4 бали = 68 балів);</p> <p><b>самостійна робота студента – 32 бали</b> (підготовка наукових статей, наукових публікацій та участь з доповідями у студентських конференціях і семінарах – 20 балів; виконання індивідуального завдання з використанням цифрових технологій – 12 балів).</p> <p><b>На практичному занятті оцінюються:</b> відповіді здобувачів; участь у дискусіях; розв'язування задач/ситуацій; письмові відповіді; доповіді на визначену тематику.</p> <p><b>Форми контролю:</b> ПО - письмове опитування; УО - усне опитування; ІЗ –</p>
---	---

індивідуальне завдання; Т – тестування, Р – реферат.

### Основні літературні та інформаційні джерела

1. Самоменеджмент : навч. пос. / О. Г. Ратушняк, О. Г. Лялюк. Вінниця : ВНТУ, 2021. 170 с.
2. Яшкіна Н.В. Основні характеристики сучасного менеджменту. *Економіка & держава*. 2016. № 7. С. 35-36.
3. Федоришина Л.М. Камінський В.І. Самоменеджмент як мистецтво управління індивідуальним людським капіталом. *Глобальні та національні проблеми економіки*. 2016. Вип. 10. URL: <http://global-national.in.ua/archive/10-2016/111.pdf>
4. Селютін В.М. Самоменеджмент: навч. Посібник. Х. : ХДУХТ, 2017. URL : <http://elib.hduht.edu.ua/jspui/bitstream/123456789/2464/1/%D0%A1%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B5%D0%B4%D0%B6%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D1%82.pdf>

### Політика дисципліни

Організація навчання	Положення про організацію освітнього процесу здобувачів вищої освіти у ВТЕІ КНТЕУ Відвідування практичних занять обов'язкове. Через поважні причини навчання може відбуватись в онлайн формі за погодженням із керівником курсу. Самостійна робота студента має бути виконана до передостаннього практичного заняття. Позааудиторна робота базується на використанні дистанційного курсу СУН Moodle, телеграм-каналу дисципліни, освітніх веб-платформ.
Відпрацювання пропусків занять	За об'єктивних причин (наприклад, міжнародне стажування, участь в проекті, хвороба) навчання може відбуватись в онлайн формі за погодженням із керівником курсу та деканатом.
Допуск до підсумкового контролю	Підсумковим контролем є письмовий екзамен. Здобувачі, які протягом семестру набрали 35 балів, допускаються до складання екзамену. Максимальна кількість балів, яку може отримати студент - 100 балів. У разі, якщо здобувач вищої освіти бажає поліпшити свою оцінку, або не набрав 75 балів, він складає екзамен з усієї програми навчальної дисципліни у вигляді письмового опитування знань згідно завдань встановленого зразка. Результат виконання екзаменаційних завдань оцінюється з урахуванням результатів у співвідношенні 80:20, де 80 – максимальна оцінка за виконання екзаменаційного завдання, 20 – результат поточної успішності відповідно до шкали переведу поточної роботи для врахування її при підсумковій оцінці.
Академічна доброчесність	Дотримуватися академічної доброчесності. <a href="http://www.vtei.com.ua/doc/2019/ud/pol/pol_akad_dobr.pdf">http://www.vtei.com.ua/doc/2019/ud/pol/pol_akad_dobr.pdf</a>
Інші складові політики дисципліни	Вивчення навчальної дисципліни «Самоменеджмент» потребує: підготовки до практичних занять; опрацювання рекомендованої літератури. Здобувач вищої освіти повинен дотримувати академічної етики та графіка навчального процесу.

Затверджено на засіданні кафедри менеджменту та адміністрування протокол № 26 від 19.11.2021 р.

Науково-педагогічний працівник



Галина ІВАНЧЕНКО

Завідувач кафедри



Наталя МАХНАЧОВА